

Bad for Me

Choreographie: Guillaume Richard

Beschreibung: 32 count, 4 wall, intermediate line dance; 1 restart, 1 tag (2x)
Musik: **Bad For Me (feat. Teddy Swims)** von Meghan Trainor
Hinweis: Der Tanz beginnt sofort!

S1: Walk 2, rock side-cross, rock side, ¾ turn l, step, step-pivot ¼ l-cross

- 1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)
3&4 Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß über linken kreuzen
5-6 Schritt nach links mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
7 ¾ Drehung links herum auf dem rechten Ballen/linkes Knie anheben und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)
8&1 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links, und rechten Fuß über linken kreuzen (12 Uhr)

S2: Run back 2-cross, run back 2-step-¼ turn r/hitch-side, point, ¼ turn r-½ turn r-½ turn r

- 2&3 2 kleine Schritt nach hinten (l - r) und linken Fuß über rechten kreuzen
4&5 2 kleine Schritt nach hinten (r - l) und Schritt nach vorn mit rechts
&6-7 ¼ Drehung rechts herum auf dem rechten Ballen/linkes Knie anheben und Schritt nach links mit links - Rechte Fußspitze rechts auftippen (3 Uhr)
8&1 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links sowie ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)
(**Restart:** In der 6. Runde - Richtung 3 Uhr - hier abrechnen und von vorn beginnen)

S3: Step, Mambo forward, back 2, back, behind-side-cross

- 2 Schritt nach vorn mit links
3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt nach hinten mit rechts
5-6 2 Schritte nach hinten, dabei jeweils die Fußspitze nach außen drehen (l - r)
7 Schritt nach hinten mit links
8&1 Rechten Fuß im Kreis nach hinten schwingen und hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen

S4: Side, sailor step, cross, ¼ turn l, sailor step turning ½ l

- 2 Schritt nach links mit links
3&4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (3 Uhr)
7&8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - ½ Drehung links herum, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 4. und 7. Runde - 12 Uhr)

Walk 2, Mambo forward, back 2, anchor step

- 1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)
3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt nach hinten mit rechts
5-6 2 Schritte nach hinten (l - r)
7&8 Linken Fuß hinter rechten einkreuzen - Schritt auf der Stelle mit rechts und kleinen Schritt nach hinten mit links